

毎日のチョットしたお手入れで、畳がイキイキ。

畳のお手入れ方法

- ぬれ雑巾で拭くと畳の光沢がなくなります。掃除機をかけ、固く絞った雑巾か、乾いた雑巾でカラ拭きをしてください。
- 掃除機のかけ方は、畳の目に沿ってゆっくりと。1畳40～60秒かければ、アレルゲンの減少・増殖防止になります。
- 天気の良い日には、窓を開けて風を通しましょう。
- 直射日光は畳表の変色をまねき、傷みを早めますから出来るだけ避けてください。
- 畳の上にはジュースや上敷などを敷かないでください。畳の呼吸をさまたげカビ、ダニなどが発生する原因となります。



- 梅雨の季節、湿度の高い時は窓を開けず、エアコンで室内の除湿をしてください。
- ピアノや机のような足のある重い物は直に置かないこと。
- できれば年1～2回日干しをするか、畳店で加熱乾燥処理をしてください。

ダニ知らずの
快適な生活について
先生に
聞いてみました



元東京都立衛生研究所
主任研究員
吉川 翠 先生

住まいの中でダニやカビが大量発生するのは、温度、湿度、餌（栄養分）等の条件が整った時であり、一つでも条件を抑えれば大量発生しません。簡単に言えば風通しを良くしたり、除湿器で部屋の湿気を抑えるだけで防げます。また畳に限って言えば、畳屋さんをお願いして畳床を通気性のある不織布等で包み込んだり、乾燥機を導入している店なら加熱処理でダニを殺して乾燥もしていただく等の物理的方法も有効です。

畳のしみや汚れの処理

焼けコゲをつくった

タバコの様に小さい場合は透明のセロハンテープを貼ってコゲ穴を大きくしない様にする。

畳にカビが生えてしまった

消毒用アルコールを布に浸みこませて拭き取る。

醤油をこぼした

こぼした上に小麦粉、ベビーパウダー等をふりかけ、粉末に吸い取らせ掃除機で処理する。



日焼けをさこし消したい

中性洗剤でかたく絞った雑巾で雑巾がけをしてから、酢をませたお湯で拭く。

家具の跡がついた

凹んだ所に適度に霧吹きして、ぬれタオルを当てアイロンをかける。

灯油、おしっこをこぼした

粉末の洗剤・クレンザー・塩・小麦粉等をふりかけ、充分液体を吸い取らせ掃除機で処理し、その後かたく絞った布で何度も拭く。

タタミ
豆知識

畳替え頃チェック!

※お部屋の使用状況によって異なります。

- ① 畳表が衣服につきませんか?
- ② 畳にくぼみがありませんか?
- ③ 畳表に破れや、焦げ等はありませんか?
- ④ 畳と畳のすき間はどうか?
- ⑤ 畳表の色が濃い茶色になっていませんか?
- ⑥ 畳表にシミなどはありますか?
- ⑦ 畳が湿っぽく、カビ臭くないですか?

タタミ
豆知識

畳交換作業の流れと目安

※お部屋の使用状況によって異なります。

2～3年

ウラ返し

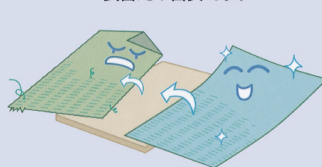
早めのウラ返しで、より美しく仕上がります。



5年

表替え

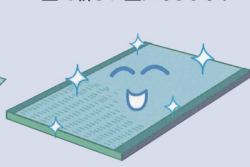
5年程度が表替えの目安です。



10～15年

新畳替え

畳の床(芯材)から入れ替えて、全て新しい畳になります。



湿度管理チェックリスト



一度、
家族みんなで再チェック!

- A (15以上) / 湿度管理には問題ありません。定期的に住まいの健康診断をしましょう。
- B (14～10) / 室内に湿度計を置き湿度管理を心掛け、できるだけ換気をしましょう。
- C (9 以下) / 湿害の危険性があります。床下のチェックをおすすめします。

- ☐ 家にたたみの部屋がある。
- ☐ できるだけ窓を開け換気を心掛けている。
- ☐ 換気する時、対角線方向の窓を開けるなど、効果的な換気をしている。
- ☐ 炊事の時、換気扇を回している。
- ☐ 入浴中、換気扇を回すか窓を開けている。
- ☐ 入浴後、浴室の乾く迄換気扇を回すか窓を開けている。
- ☐ 家の中に湿度計がある。
- ☐ 室内の調湿を考えて炭を置いている。
- ☐ 床下の換気口を大きくとっている。
- ☐ 壁素材は土壁や珪藻土を使用している。
- ☐ 鉢植えはできるだけ室外に置いている。
- ☐ 室内に洗濯物を干さない様になっている。
- ☐ 乾燥機(洗濯用・食器用・浴室)の排気は室外に排出している。
- ☐ 石油・ガスストーブやファンヒーターを使用する時は換気している。
- ☐ 石油・ガスストーブの上に、やかんのせない様になっている。
- ☐ 加湿器の使用はできるだけひかえている。
- ☐ 窓ガラス、アルミサッシにできた結露をふきとっている。
- ☐ 窓ガラスの結露防止を考えて複層ガラスを使用している。
- ☐ 室内で犬・猫・小鳥等のペットを飼っていない。

信頼のパートナー **KTT** 健康畳店会



R2100
古紙配合率100%再生紙を使用



印刷にはVOC(揮発性有機化合物)の排出を抑えた大豆油インキ(ソイインキ)を使用しています。